

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания профсоюзного  
комитета первичной профсоюзной  
организации учреждения  
“Республиканский центр олимпийской  
подготовки по велосипедному и ледовым  
видам спорта”  
от 31.05.2022 № 5

УТВЕРЖДАЮ

Директор учреждения  
“Республиканский центр  
олимпийской подготовки  
по велосипедному и ледовым  
видам спорта”

*31.05.2022* Д.Л.Толкачёв  
31.05.2022

## ИНСТРУКЦИЯ

О ПОРЯДКЕ ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ  
И УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО  
ВЕЛОСИПЕДНОМУ СПОРТУ И ТРИАТЛОНУ  
НА АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГАХ (ШОССЕ),  
БАССЕЙНАХ И СПОРТИВНЫХ ЗАЛАХ

№ 11

### Глава 1. Организация соревнований по велосипедному спорту на автомобильных дорогах

1. Соревнования по велосипедному спорту на шоссе и триатлону проводятся (независимо от места) в строгом соответствии с календарными планами спортивных мероприятий, утвержденными Министерством спорта и туризма, областными управлениями, городскими и районными отделами по физической культуре, спорту и туризму.

Время и место проведения соревнований согласовываются соответственно с областными(городскими) и районными исполнкомами.

2. При проведении соревнований на шоссе организаторы совместно с Госавтоинспекцией (далее-ГАИ) и дорожно-эксплуатационными службами предусматривают мероприятия, способствующие безопасному проведению соревнований.

3. Организации, проводящие соревнования, обязаны совместно с соответствующими ГАИ и дорожно-эксплуатационными службами определить условия проведения соревнований и обеспечить безопасность их проведения (установить стартовый городок, определить порядок движения общественного транспорта и сопровождающего транспорта, установить знаки и т.д.)

4. В местах проведения соревнований с правой, по ходу движения стороны дороги, за 300 метров за поворотом, проводящая организация устанавливает предупреждающие знаки с надписью «внимание велогонки» для предупреждения водителей транспортных средств.

На всех примыкающих к трассе боковых дорогах должны находиться работники ГАИ или пикетчики с красными флагами и предупреждать водителей, что проходят соревнования.

Знаки устанавливаются и снимаются организацией, проводящей соревнования.

5. Пребывание на проезжей части дороги при старте и после финиша должно быть кратковременным.

Подготовка велосипедистов к старту (исключая разминку) должна проводиться за пределами дороги. (Ответственность за выполнение данного пункта возлагается на представителей команд и тренеров).

6. При проведении республиканских и международных соревнований на трассе велосипедной гонки в наиболее опасных для движения местах выставляются судьи-контролеры (маршалы) с красным флагом и желтой накидкой из светоотражающей ткани с надписью «судья».

Ответственность за проведение соревнований по велосипедному спорту возлагается на проводящие организации и главную судейскую коллегию (главного судью соревнований).

## Глава 2.

### **Организация учебно-тренировочных занятий по велосипедному спорту на автомобильных дорогах**

7. Перед проведением учебно-тренировочных занятий на автомобильных дорогах тренер-преподаватель организует изучение Правил дорожного движения спортсменами-велосипедистами, занимающимися в группах Центра.

*Экзамены по знанию Правил дорожного движения принимают тренеры-преподаватели совместно с администрацией Центра с отметкой о сдаче в журнале учета учебно-преподавательской работы.*

Спортсмены-учащиеся, не сдавшие экзамен по Правилам дорожного движения, к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям по велосипедному спорту на шоссе **не допускаются**.

8. При проведении тренировок велосипедисты обязаны строго соблюдать установленные Правила дорожного движения (далее-ПДД), утвержденные Указом Президента Республики Беларусь № 551 от 28 ноября 2005 г. и последующие Указы, Правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденные Постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь №60 от 31 августа 2018 года, а также несут ответственность за их нарушение в соответствии с законодательными актами.

**9. Запрещается создавать препятствия и опасность для дорожного движения в период проведения учебно-тренировочных занятий.**

При проведении групповых и командных тренировок на шоссе группа не должна превышать **10** человек. Разрешается езда группами на расстоянии не менее 100 метров между группами.

Не допускается выезд далее 1 метра от правого края проезжей части дороги, за исключением объездов препятствий, при поворотах налево, разворотах.

При наличии на проезжей части дороги линии горизонтальной разметки, обозначающей ее край, эта линия должна располагаться слева от велосипедистов.

10. При отсутствии элементов дороги (обочины, тротуара и т.д.) или невозможности движения по ним допускается движение велосипедистов по проезжей части дороги в один ряд не далее 1 метра от ее правого края.

11. Запрещается проведение с велосипедистами учебно-тренировочных занятий на шоссе без сопровождения специального автотранспорта.

12. Лидирование спортсмена может быть разрешено тренеру-преподавателю при соблюдении особой осторожности.

13. Запрещается проведение тренировок со спортсменами без защитных принадлежностей (шлемов, касок).

14. Запрещается проведение учебно-тренировочных занятий с объединенными группами разной спортивной подготовленности.

### Глава 3. Порядок действий спортсменов-учащихся и тренеров-преподавателей в особых случаях

15. Тренер-преподаватель, являющийся участником дорожно-транспортного происшествия, обязан:

немедленно остановиться и не принимать мер по изменению положения транспортного средства, при участии которого совершено дорожно-транспортное происшествие, включить аварийную световую сигнализацию и выставить знак аварийной остановки с соблюдением Правил дородного движения, оставаться на месте дорожно-транспортного происшествия по возможности вне проезжей части дороги;

принять меры по оказанию необходимой помощи пострадавшему (пострадавшим), вызвать скорую медицинскую помощь, а если это невозможно, принять меры по доставке пострадавшего (пострадавших) в ближайшую организацию здравоохранения на одном или нескольких попутных транспортных средствах (при их отсутствии доставить пострадавшего (пострадавших) на транспортном средстве, при участии которого совершено дорожно-транспортное происшествие);

при доставке пострадавшего (пострадавших) в организацию здравоохранения, сообщить в этой организации свою фамилию, регистрационный знак транспортного средства, предъявив водительское удостоверение или документ, удостоверяющий личность, и свидетельство о регистрации транспортного средства (паспорт транспортного средства (шасси транспортного средства), и возвратиться к месту дорожно-транспортного происшествия;

в случае необходимости доставки пострадавшего (пострадавших) в организацию здравоохранения на автомобиле, при участии которого совершено дорожно-транспортное происшествие, предварительно зафиксировать в присутствии очевидцев положение транспортного средства, следы и предметы, относящиеся к дорожно-транспортному происшествию;

записать фамилии и адреса очевидцев дорожно-транспортного происшествия, сообщить о случившемся в милицию и ожидать прибытия сотрудников ГАИ.

до прибытия сотрудников ГАИ принять все возможные меры по сохранению следов и предметов, относящихся к дорожно-транспортному происшествию, их ограждению и организации объезда места дорожно-транспортного происшествия.

16. Тренеру-преподавателю, являющемуся участником дорожно-транспортного происшествия, запрещается:

оставлять место дорожно-транспортного происшествия, перемещать транспортное средство и предметы, имеющие отношение к дорожно-транспортному происшествию;

употреблять алкогольные, слабоалкогольные напитки, пиво, наркотические средства, психотропные, токсические вещества до прохождения в установленном порядке проверки (освидетельствования) на предмет определения состояния алкогольного опьянения либо состояния, вызванного употреблением наркотических средств, психотропных, токсических веществ.

17. Велосипедист, причастный к столкновению, вызвавшему несчастный случай (наезд на людей), обязан:

оказать возможную помощь пострадавшему (пострадавшим), вызвать скорую медицинскую помощь;

записать фамилии и адреса других очевидцев столкновения;

находиться по возможности на месте столкновения вне проезжей части дороги до прибытия скорой медицинской помощи, после чего сообщить им информацию о столкновении.

18. В случае обнаружения или создания на дороге препятствия, создающего опасность для движения, учащиеся и тренеры обязаны:

принять меры по его устранению;

при невозможности устранения препятствия обозначить его в соответствии с ПДД или иным способом, обеспечивающим безопасность дорожного движения, после чего сообщить о препятствии в милицию либо дорожно-эксплуатационную или коммунальную службу.

#### Глава 4.

#### Организации учебно-тренировочных занятий в бассейнах и спортивных залах

19. Вся учебно-спортивная работа в плавательных бассейнах и спортивных залах проводится на основе расписания занятий, утвержденного директором РЦОП по велосипедному и ледовым видам спорта.

20. Тренер-преподаватель и(или) инструктор является в бассейн, спортивный зал за 15 минут до начала занятий.

21. Допуск спортсменов к занятиям в бассейне осуществляется только через регистрацию по прейскурантам (абонементам) в присутствии тренера-преподавателя и(или) инструктора, проводящего занятия.

22. Вся ответственность за жизнь и здоровье занимающихся во время занятий возлагается на проводящего занятия.

23. При отсутствии тренера-преподавателя и(или) инструктора группа к занятиям в бассейне, спортивном зале не допускается.

24. Группа проводит занятия под руководством тренера-преподавателя и(или) инструктора в отведенной части бассейна, спортивного зала.

25. В процессе занятий тренер-преподаватель и(или) инструктор несет ответственность за жизнь и здоровье занимающихся.

26. Выход занимающихся из помещения ванны бассейна, спортивного зала до конца занятий допускается только с разрешения проводящего занятия.

27. Занятия прекращаются по сигналу тренера-преподавателя и(или) инструктора, который обеспечивает выход из воды группы, ее построение и перекличку.

28. Тренер-преподаватель и(или) инструктор контролирует уход занимающихся из бассейна, спортивного зала в душевые и раздевалки.

Инструкцию разработал:

Инженер по охране труда

В.Т.Русакович