

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания профсоюзного комитета первичной профсоюзной организации учреждения "Республиканский центр олимпийской подготовки по велосипедному и ледовым видам спорта" от 31.05.2022 № 5

УТВЕРЖДАЮ

Директор учреждения "Республиканский центр олимпийской подготовки по велосипедному и ледовым видам спорта"

Д.Л.Толкачёв

31.05.2022

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ,
ВЫПОЛНЯЮЩИХ ПОГРУЗОЧНО-РАЗГРУЗОЧНЫЕ
И СКЛАДСКИЕ РАБОТЫ
№ 13

Глава 1.

Общие требования по охране труда

1. Инструкция по охране труда для работников, выполняющих погрузочно-разгрузочные и складские работы (далее – Инструкция), устанавливает требования безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных и складских работ.

2. К выполнению погрузочно-разгрузочных и складских работ допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по охране труда на рабочем месте, инструктаж о мерах пожарной безопасности.

3. При подъеме и перемещении грузов вручную соблюдаются нормы подъема тяжестей, установленные законодательством.

4. Погрузочно-разгрузочные работы выполняются на участках (площадках) с твердым основанием, обеспечивающих устойчивость складироваемых материалов, подъемно-транспортного оборудования и транспортных средств, при соответствующем установленном нормам освещении. Площадки и подходы к ним должны быть очищены от мусора, посторонних предметов, в зимнее время - от снега и льда и посыпаны песком, шлаком или другими противоскользящими материалами.

6. Не допускается проводить погрузочно-разгрузочные работы на пути движения транспортных средств, а также в местах переходов и переездов.

7. Погрузка, разгрузка и перемещение опасных грузов производятся: в соответствии с требованиями безопасности, содержащимися в документации на эти вещества (грузы), утвержденной в установленном порядке; в специально отведенных местах при наличии данных о классе опасности и указаний отправителя груза по соблюдению мер безопасности.

Не допускается производство погрузочно-разгрузочных работ с опасными грузами при несоответствии их тары и упаковки требованиям технических нормативных правовых актов на данную продукцию, неисправности тары и упаковки, а также при отсутствии на них маркировки и знаков опасности (предупредительных надписей).

Места производства погрузочно-разгрузочных работ, средства их транспортирования, грузоподъемное оборудование, применяемые механизмы, инструмент и приспособления, загрязненные ядовитыми (токсичными) веществами, подвергаются очистке, мойке и обезвреживанию.

8. В процессе выполнения погрузочно-разгрузочных работ возможно воздействие на работников опасных и вредных производственных факторов:

движущиеся транспортные средства, грузоподъемные машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования; перемещаемые и складываемые грузы; повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, грузов;

повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека; повышенная загазованность и запыленность воздуха рабочей зоны; повышенная или пониженная влажность воздуха; повышенная или пониженная подвижность воздуха; недостаточная освещенность рабочей зоны; расположение рабочего места на высоте.

При производстве погрузочно-разгрузочных работ с опасными грузами на работников могут воздействовать также другие опасные и вредные производственные факторы.

9. Работники обязаны:

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования охраны труда;

соблюдать принятую технологию переработки грузов, применять способы погрузки, разгрузки и складирования грузов, обеспечивающие безопасность труда;

поднимать и перемещать грузы вручную с соблюдением установленных норм;

спуск и подъем на сооружения для производства погрузочно-разгрузочных работ осуществлять по стационарным лестницам, а при их отсутствии использовать исправные инвентарные лестницы;

знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами тушения пожара;

курить только в специально предназначенных для курения местах;

уметь оказывать первую помощь потерпевшему при несчастном случае, знать и соблюдать правила личной гигиены;

не допускать к местам выполнения погрузочно-разгрузочных и складских работ лиц, не имеющих непосредственного отношения к выполняемой работе;

в случае возникновения вопросов, связанных с безопасным выполнением работы, обращаться к непосредственному руководителю.

10. Не допускается:

выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время;

пользоваться на территории складов открытым огнем;

загромождать подступы и проходы к противопожарному инвентарю, гидрантам и выходам из помещений;

применять неисправные приспособления и инструмент, использовать немаркированные, неисправные или не соответствующие по грузоподъемности и характеру груза съемные грузозахватные приспособления и тару;

производить погрузочно-разгрузочные и складские работы при отсутствии достаточного освещения.

11. Работники, не выполняющие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности согласно законодательству Республики Беларусь.

Глава 2. Требования по охране труда перед началом работы

12. Перед выполнением погрузочно-разгрузочных и складских работ **работники обязаны:**

- 12.1. проверить исправность и надеть средства индивидуальной защиты;
- 12.2. осмотреть рабочее место и убрать все, что может мешать работе, освободить проходы и не загромождать их;
- 12.3. при использовании в работе механизмов, приспособлений и инструмента убедиться в их исправности, а при работе с электрооборудованием в надежности защитного заземления (зануления);
- 12.4. осмотреть состояние груза. При обнаружении повреждений тары (упаковки), ненадежной увязки груза, перекоса и излома стоек, а также других неисправностей и недостатков сообщить о них непосредственному руководителю;

Глава 3. Требования по охране труда при загрузке и разгрузке транспортных средств

13. Погрузку, размещение и крепление грузов на транспортных средствах следует производить так, чтобы во время транспортирования не происходило их падение или смещение и была обеспечена возможность последующей безопасной разгрузки.

14. К погрузке и разгрузке транспортных средств следует приступать только после их полной остановки и закрепления на фронте погрузки (разгрузки).

15. Нахождение работников и выполнение погрузочно-разгрузочных работ в зоне маневрирования транспортных средств **не допускается.**

16. Для ручной погрузки (разгрузки) транспортных средств с рампы, платформ, эстакад или специально оборудованных площадок, имеющих неодинаковую высоту с полом транспортного средства, необходимо использовать трапы, следи и тому подобные приспособления, имеющие упоры для исключения их смещения.

17. При одновременной укладке на транспортное средство длинномерных грузов различной длины более короткие следует располагать сверху.

18. После погрузки длинномерных грузов на транспортные средства необходимо прочно увязать их крепким исправным такелажем.

19. Не допускается производить погрузку на транспортные средства длинномерных грузов, длина которых превышает длину кузова более чем на 2 м. Такие материалы перевозятся на прицепах-ропусках.

20. Тяжеловесные, длинномерные и негабаритные грузы при погрузке и выгрузке необходимо перемещать при помощи грузоподъемных машин и средств механизации под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ кранами.

21. Не допускается нахождение работника в зоне, где груз перемещается по наклонной плоскости, и перед перекачиваемым грузом.

22. Загружаемые тарно-штучные грузы следует устанавливать плотно и при необходимости закреплять с целью предотвращения их смещения при движении транспортного средства.

Канистры, бочки, фляги, бутылки и тому подобное устанавливают крышками и пробками вверх, а в промежутки между грузами вставляются прочные деревянные прокладки и распорки.

23. Груз в стеклянной таре допускается устанавливать друг на друга (в два ряда) с применением прочных прокладок, предохраняющих нижний ряд от удара во время перевозки. Стеклянная тара должна иметь обрешетку. Укладка такого груза запрещается.

24. Высота груженого транспортного средства не должна превышать 4,0 м от поверхности дороги до высшей точки груза, а также не должна превышать габариты мостов, путепроводов и тому подобного в пути следования.

Глава 4. Требования по охране труда при переноске и транспортировании грузов

25. Перемещение грузов массой более 20 кг и на расстояние более 25 м в технологическом процессе должно производиться с помощью подъемно-транспортных устройств или средств механизации.

26. На работах с применением женского труда должны соблюдаться предельные нормы подъема и перемещения тяжестей женщинами вручную: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - 10 кг; постоянно в течение рабочей смены - 7 кг.

Суммарная масса грузов, перемещаемых женщиной в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, - до 350 кг; с пола - до 175 кг. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг. Расстояние, на которое перемещается груз вручную, не должно превышать 5 м, высота подъема груза с пола ограничивается 1 м, а с рабочей поверхности (стол и другое) - 0,5 м.

27. Переноска и передвижение тяжестей подростками допускаются только в тех случаях, когда они непосредственно связаны с выполняемой постоянной профессиональной работой и отнимают не более 1/3 рабочего времени. Предельно допустимые величины подъема и перемещения тяжестей вручную подростками от 14 до 18 лет указаны согласно **приложению**.

28. В случае невозможности применения средств механизации при подъеме и перемещении грузов вручную грузчиком (мужчиной старше 18 лет) допускается максимальная нагрузка 50 кг. Груз массой более 50 кг должны поднимать и перемещать не менее двух человек (мужчин).

29. При переноске грузов вручную следует выполнять следующие требования:

переноску лесоматериалов, обработанных антисептическими веществами, производить только в специальной одежде, исключающей попадание указанных веществ на кожный покров;

бревна, трубы и тому подобные длинномерные материалы переносить с помощью специальных захватов и приспособлений. Переносить длинномерные материалы на ломах, деревянных брусках и тому подобном не допускается;

груз на плечах переносить работникам примерно одного роста, на одноименном плече и сбрасывать его по команде в одну сторону. Для переноски груза надевать наплечники;

грузы на носилках переносить по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Опрокидывать и опускать носилки по команде работника, идущего сзади. Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается;

при переноске грузов расстояние между работниками (или группами работников) должно быть не менее 2 м.

30. Перед ручной переноской деталей машин, собранных в небольшие связки, необходимо проверить прочность связки.

31. Тяжелые штучные грузы, оборудование в таре допускается кантовать с помощью роликовых ломов и других приспособлений.

32. При перекачивании бочек, колес и тому подобного необходимо следовать за грузом и контролировать скорость его перемещения.

33. Перекачивать и кантовать груз на себя не допускается.

34. При транспортировании грузов следует применять исправные, устойчивые и легко управляемые грузовые тележки, имеющие платформы, соответствующие виду и массе перевозимых грузов, а также поручни для удобства их передвижения. Колеса тележек для погрузочно-разгрузочных работ должны быть на подшипниках, а ободья колес покрыты резиной.

Глава 5. Требования по охране труда при складской переработке грузов

35. Размещать и складировать грузы следует в специально оборудованных помещениях с учетом их агрегатного состояния, совместимости и однородности, характерных свойств (взрывопожароопасные, токсичные, химически активные и тому подобные) и выбора средств пожаротушения.

Укладка грузов в проходах, проездах, возле электроустановок, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры не допускается.

36. Укладку грузов необходимо осуществлять с обеспечением свободного доступа для контроля их состояния. При этом должны соблюдаться проходы: против дверных проемов - шириной, равной ширине дверей, но не менее 1,0 м; между стеной и стеллажом, а также между стеллажами (штабелями) - не менее 0,8 м.

37. Размещение грузов на стеллажах следует производить с учетом предельно допустимой нагрузки на каждую полку, обеспечения устойчивого положения складироваемых грузов, исключения их выпадения при хранении.

Каждый стеллаж должен быть надежно закреплен, иметь инвентарный номер и надписи о предельно допустимой нагрузке на каждой полке. Полки стеллажей должны иметь бортики. Деревянные стеллажи в складских помещениях обрабатываются огнезащитными составами.

38. Перед укладкой грузов в стеллажи их ячейки необходимо очистить от грязи, остатков упаковки и консервации. Укладывать грузы на неисправные стеллажи и перегружать стеллажи не допускается.

39. При складировании грузов в мешках, кипах, рулонах, тюках, ящиках и другой таре, труб больших диаметров, прокатной стали, длинномерного металла, лесоматериалов и пиломатериалов, крупногабаритных железобетонных плит, панелей и тому подобных изделий следует применять штабельное хранение.

40. Складирование грузов в штабеля следует производить на полу склада в один или несколько рядов.

41. В многорядные штабеля не допускается складировать грузы, имеющие слабую упаковку, которая не может выдержать давление верхних рядов, упаковку и конфигурацию неправильной формы, не позволяющую обеспечить устойчивость штабеля.

42. Максимально допустимая высота штабелей определяется в зависимости от вида упаковки грузов, их веса и условий механизации погрузочно-разгрузочных работ с учетом требований манипуляционных знаков. Высота однорядного штабеля при ширине менее 1 м не должна превышать 1,5 м.

43. Для обеспечения устойчивости штабеля грузы в мешках, кипах, рулонах, тюках, ящиках и тому подобной упаковке следует складировать на горизонтальную площадку таким образом, чтобы их грани образовывали прямые линии. При формировании штабеля в нижние ряды укладывать более тяжелые грузы.

44. Изделия с выступающими острыми краями складировются в штабеля или пакеты так, чтобы исключить возможность несчастного случая с работниками. Части, края груза и упаковки не должны выступать из штабеля.

45. При формировании штабелей из ящиков необходимо оставлять между ящиками зазоры. Пакеты из ящиков различных размеров складировать в штабель только в тех случаях, если штабель получается устойчивым и ровным.

46. При складировании в штабеля длинномерных и тяжеловесных грузов следует использовать деревянные прокладки или стеллажи-подставки.

47. Бумагу в рулонах следует складировать на высоту не более трех рядов с прокладками из досок между рядами. Крайние рулоны фиксируют упорами.

Рулонную бумагу допускается складировать в накат на высоту не более трех рулонов с расклиниванием каждого рулона нижнего ряда.

48. Изделия и материалы при их хранении должны укладываться следующим образом:

кирпич в пакетах на поддонах - не более чем в два яруса, в контейнерах - в один, без контейнеров - высотой не более 1,7 м;

фундаментные блоки и блоки стен подвалов - в штабеля высотой не более 2,6 м на подкладках и прокладках;

стенные балки - в штабеля в два яруса на подкладках и прокладках;

стенные панели - в кассеты или пирамиды;

панели перегородок - в штабеля высотой не более 2,5 м на подкладках и прокладках;

блоки мусоропроводов - в штабеля высотой не более 2,5 м;

ригели и колонны - в штабеля высотой до 2 м на подкладках и прокладках;

плиточные материалы (асбестоцементные плитки, листы асбестоцементные и плиты асбестоцементные плоские) - в стопы высотой до 1 м;

плиты асбестоцементные полые - в штабеля до 15 рядов;

черепица (цементно-песчаная и глиняная) - в штабеля высотой до 1 м на ребро с прокладками;

мелкосортный металл - в стеллаж высотой не более 1,5 м;

санитарно-технические и вентиляционные блоки - в штабеля высотой не более 2,5 м на подкладках и прокладках;

нагревательные приборы (радиаторы и другие приборы) отдельными секциями или в собранном виде - в штабеля высотой не более 1 м;

крупногабаритное и тяжеловесное оборудование и его части - в один ряд на подкладках;

битум - в плотную тару, исключаящую его растекание, или в специальные ямы с устройством их ограждения;

черные прокатные металлы (швеллеры, двутавровые балки, сортовую сталь) - в штабеля высотой до 1,5 м с подкладками и прокладками;

теплоизоляционные материалы - в штабеля высотой до 1,2 м с хранением в закрытом сухом помещении;

трубы диаметром до 300 мм - в штабеля высотой до 3 м на подкладках;

трубы диаметром более 300 мм - в штабеля высотой до 3 м в седло без прокладок.

49. Листы стекла должны быть установлены на стеллажи или пирамиды на резиновые или войлочные прокладки в наклонном положении с углом наклона к вертикали от 5 до 15 град. Допускается хранить стекло в таре (кроме контейнеров) при условии, если тара, прокладочные, уплотняющие и упаковочные материалы не подвергались увлажнению.

При распаковывании транспортной тары и хранении листового стекла взаимное касание стекол без прокладки между ними не допускается.

50. Ящики с бутылочной, баночной продукцией должны укладываться в штабеля высотой не более 2 м, а при складировании на поддонах - до 3,5 м в два яруса.

51. При стеллажном хранении стеклянные бутылки, стекло, крупногабаритные и тяжелые грузы следует укладывать на нижние ярусы.

52. Шины транспортных средств следует укладывать на полки стеллажей в вертикальном положении.

Глава 6.

Требования по охране труда при упаковке и распаковке тары

53. Для отправки груза (велосипедов, спортивного инвентаря) на дальние расстояния с перегрузкой на различные виды транспорта, картонные коробки с грузом следует укреплять путем обтяжки по торцам скотчем.

54. Загромождать территорию склада пустыми коробками не допускается. Их следует аккуратно составлять вне прохода.

Глава 7.

Требования по охране труда по окончании работы

55. По окончании погрузочно-разгрузочных и складских работ работники обязаны:

55.1. выключить используемое оборудование. Не оставлять груз в подвешенном состоянии;

55.2. привести в порядок рабочее место, убрать инструмент, приспособления и средства индивидуальной защиты в отведенные для хранения места;

55.3. обо всех нарушениях требований безопасности и неисправностях оборудования сообщить руководителю;

55.4. по завершении всех работ вымыть теплой водой с мылом или аналогичными по действию смывающими средствами руки, лицо, при возможности принять душ.

Глава 8.

Требования по охране труда в аварийных ситуациях

56. При возникновении аварийной (экстремальной) ситуации необходимо прекратить проведение работ, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны, вызову аварийных специальных служб, устранению по возможности причин аварийной ситуации, сообщить о ней руководителю.

57. При возникновении пожара необходимо: прекратить работу, выключить электрооборудование, вызвать пожарную службу, сообщить руководителю, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

58. При несчастном случае на производстве необходимо: быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего (действия электротока, сдавливающих тяжестей и других), оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;

сообщить о происшествии руководителю работ или другому должностному лицу нанимателя.

59. При авариях и несчастных случаях на производстве следует обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасность для жизни и здоровья людей.

Инструкцию разработал:

Инженер по охране труда



В.Т.Русакович

Приложение
к Инструкции по охране труда
для работников, выполняющих
погрузочно-разгрузочные работы

НОРМЫ
ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ ВЕЛИЧИН ПОДЪЕМА И ПЕРЕМЕЩЕНИЯ
ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ ПОДРОСТКАМИ ОТ 14 ДО 18 ЛЕТ

Подростки, возраст	Подъем и перемещение груза вручную в течение смены		Суммарная масса груза, поднимаемого и перемещаемого в течение смены	
	постоянно, более 2 раз в час	при чередовании с другой работой, до 2 раз в час	при подъеме с рабочей поверхности	при подъеме с пола
Подростки женского пола				
14 лет	3 кг	4 кг	180 кг	90 кг
15 лет	4 кг	5 кг	200 кг	100 кг
16 лет	5 кг	7 кг	400 кг	200 кг
17 лет	6 кг	8 кг	500 кг	250 кг
Подростки мужского пола				
14 лет	6 кг	10 кг	400 кг	200 кг
15 лет	7 кг	12 кг	500 кг	250 кг
16 лет	10 кг	16 кг	900 кг	450 кг
17 лет	12 кг	18 кг	1400 кг	700 кг

Примечания:

1. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

2. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать максимально допустимый груз подъема и перемещения вручную в соответствии с возрастом.

3. Расстояние, на которое перемещается груз вручную, не должно превышать 5 м; высота подъема груза с пола ограничивается 1 м, а с рабочей поверхности (стол и другое) - 0,5 м.

Инженер по охране труда



В.Т.Русакович