

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания профсоюзного  
комитета первичной профсоюзной  
организации учреждения  
“Республиканский центр олимпийской  
подготовки по велосипедному и ледовым  
видам спорта”  
от 31. 05.2022 № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Директор учреждения  
“Республиканский центр  
олимпийской подготовки  
по велосипедному и ледовым  
видам спорта”

Д.Л.Толкачёв  
31. 05.2022

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ  
№ 7

Глава 1.  
Общие требования по охране труда

1. К самостоятельной работе тренером-преподавателем в учреждении “Республиканский центр олимпийской подготовки по велосипедному и ледовым видам спорта” (далее – Центр) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда и пожарной безопасности.

2. При работе тренер-преподаватель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

3. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

4. При проведении занятий учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебно-тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

5. При проведении занятий возможно воздействие на работника и учащихся следующих **опасных факторов**:

травмы при столкновениях;

травмы при нарушении правил проведения занятия;

травмы при падении на полотне велотрека, шоссе.

6. О каждой полученной травме необходимо немедленно поставить в известность тренера-преподавателя, который, в свою очередь, обязан обеспечить оказание медицинской помощи и сообщить о травме руководителю.

7. На занятиях обучающиеся должны соблюдать правила проведения занятия, иметь спортивную одежду и обувь, выполнять требования личной гигиены.

**8. Учащимся запрещается:**

приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;

бегать без разрешения тренера-преподавателя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; бросать различные предметы друг в друга;

трагать без разрешения спортивное оборудование тренера-преподавателя.

9. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности, а с остальными обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

10. Тренер-преподаватель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

11. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации Центра.

12. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте инвентарь и оборудование.

13. Тренеры-преподаватели, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **Глава 2.**

### **Требования по охране труда перед началом учебно-тренировочного занятия**

#### **14. Тренер-преподаватель обязан:**

проводить инструктаж по технике безопасности для всех учащихся с обязательной отметкой в "Журнале учета учебно-преподавательской работы";

подготовить и проверить спортивный инвентарь для обеспечения безопасности и эффективности занятий перед каждым занятием;

о возникших неполадках сообщить администрации Центра;

исключить использование непригодного оборудования и инвентаря;

обеспечить устойчивую дисциплину в раздевалке при переодевании учащихся;

обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время подготовки к занятию;

проверить одежду и обувь учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями;

обеспечить перед началом занятий организованный проход группы в полном составе к месту проведения занятий;

не допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по технике безопасности на занятиях.

#### **15. Тренеру-преподавателю запрещается:**

оставлять учащихся без присмотра во время переодевания;

разрешать учащимся ходить по спортивным объектам не в спортивной обуви.

## **Глава 3.**

### **Требования по охране труда при проведении учебно-тренировочного занятия**

#### **16. Тренер-преподаватель обязан:**

обеспечить безопасное участие всех учащихся в учебно-тренировочном занятии;

обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;

обеспечить устойчивую дисциплину на занятии;

проводить разминку;

обеспечить показ выполнения упражнений и проконтролировать правильность выполнения упражнений;

придерживаться принципа доступности выполнения требований тренера-преподавателя учащимися, использовать личностно-ориентированный подход к учащимся.

- 17. Тренеру-преподавателю запрещается:**
- оставлять учащихся без присмотра во время учебно-тренировочного занятия;
  - использовать неисправное оборудование и инвентарь;
  - ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

#### **Глава 4.**

#### **Требования по охране труда по окончании учебно-тренировочного занятия**

- 18. Тренер-преподаватель обязан:**
- убрать в отведенное место спортивный инвентарь;
  - обеспечить организованный проход группы в полном составе к месту переодевания;
  - следить за правильным пользованием душем, туалетными кабинами и шкафчиками;
  - убедиться, что учащиеся в полном составе покинули помещения учреждения;
  - снять спортивную одежду и спортивную обувь. Вымыть лицо и руки с мылом.
- 19. Тренеру-преподавателю запрещается:**
- оставлять учащихся без присмотра;
  - разрешать учащимся ходить по спортивным объектам не в спортивной обуви.
20. При выходе из здания учреждения необходимо соблюдать правила безопасного поведения на проезжей части.

#### **Глава 5.**

#### **Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

21. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации Центра. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.
22. При появлении во время тренировки боли у учащихся, а также при их плохом самочувствии прекратить выполнение заданий.
23. При возникновении пожара в помещении немедленно прекратить занятие, эвакуировать учащихся, сообщить о пожаре администрации Центра.
24. При получении травм, немедленно оказать пострадавшему первую медицинскую помощь. При необходимости, доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о данном случае администрации Центра.
25. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и, в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса, сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Инструкцию разработал:

Инженер по охране труда

В.Т.Русакович