

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания профсоюзного комитета первичной профсоюзной организации учреждения “Республиканский центр олимпийской подготовки по велосипедному и ледовым видам спорта”

от 31.05.2022 № 5

УТВЕРЖДАЮ

Директор учреждения “Республиканский центр олимпийской подготовки по велосипедному и ледовым видам спорта”

Д.Л.Толкачёв

31.05.2022

## ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ДЛЯ МЕХАНИКА ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА, ТРЕНЕРА-МЕХАНИКА НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ВЕЛОСИПЕДНОМУ СПОРТУ

№ 8

### Глава 1.

#### Общие требования по охране труда

1. К самостоятельной работе в качестве механика по техническим видам спорта, тренера-механика национальной команды Республики Беларусь по велосипедному спорту (далее – механик) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, хорошо знающие методику выполнения работы, имеющие опыт работы с аналогичным оборудованием и механизмами и прошедшие вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, инструктаж о мерах пожарной безопасности и стажировку на рабочем месте.

2. На механика в процессе работы могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- подвижные механизмы;
- перемещаемые предметы;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на различных поверхностях и используемом оборудовании;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- острые кромки инструментов;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении;
- возможные последствия: поражения электрическим током, травмирование рук об инструмент.

3. Механик должен известить своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем во время работы, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.

#### 4. Механик обязан:

- выполнять правила внутреннего трудового распорядка и требования настоящей инструкции по охране труда;
- знать правила эксплуатации и ремонта оборудования;
- знать и уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;

выполнять инструкцию о мерах пожарной безопасности;  
 работать в чистой спецодежде, менять её по мере загрязнения;  
 соблюдать правила личной гигиены.

**5. Механик должен:**

не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе, а также не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;

воздержаться от табакокурения, употребления алкоголя, а также нахождения на рабочем месте, территории учреждения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

6. В случае заболевания или получения даже незначительной травмы прекратить работу, сообщить об этом руководителю, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.

7. За невыполнение требований настоящей инструкции механик несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь.

## Глава 2.

### Требования по охране труда перед началом работы

**Механик должен:**

8. Привести в порядок спецодежду и индивидуальные средства защиты, проверить их исправность.

9. Подготовить к работе инструмент (кусачки, отвертки, плоскогубцы и т.п.), проверить их внешним осмотром.

10. Произвести отключение и принять меры, препятствующие подаче напряжения к месту работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения.

11. При обнаружении повреждений в защитных средствах и инструмента необходимо заменить их.

12. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему руководителю и приступить к работе только после их устранения.

## Глава 3.

### Требования по охране труда при выполнении работы

13. При проведении ремонта соблюдать все меры предосторожности, использовать защитные средства и исправный инструмент.

14. Работы вблизи вращающихся частей выполнять только во время их остановки.

15. Все ремонтные работы по присоединению и отсоединению проводов в действующих электроустановках напряжением свыше 42В производить только при снятом напряжении.

16. Наличие напряжения проверять только при помощи приборов (в установке напряжением до 220В). Определять наличие напряжения путем прикосновения к токоведущим частям голыми руками запрещается.

17. Не поручать свою работу посторонним лицам.

18. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

19. Запрещается использовать электрооборудование для непредназначенных для него работ или в несоответствующих условиях.

#### Глава 4. Требования по охране труда по окончании работы

20. Очистить рабочее место и проходы от материалов и посторонних предметов.

21. Убрать инструмент, приспособления и индивидуальные защитные средства в предназначенные для них места.

22. Проверить противопожарное состояние кабинета.

23. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить руководителю.

24. Закрыть окна (при наличии), выключить свет, отключить электроприборы, закрыть дверь.

#### Глава 5. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

25. В случае возникновения аварийных ситуаций или неисправности оборудования выключить и отсоединить его от электрической сети с помощью рубильника (при возгорании использовать для тушения углекислотные огнетушители); оповестить об опасности окружающих людей; доложить руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

26. При поражении электрическим током, прежде всего, необходимо освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив электроустановку от источника питания, а при невозможности отключения - оторвать его от токоведущих частей за одежду или, применив подручный материал, не проводящий электрического тока (сухая одежда, сухие доски, палки, резина и т.д.). Оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить о случившемся руководству, при необходимости вызвать скорую помощь

27. Сообщить своему руководителю о любом несчастном случае, происшедшем в учреждении во время работы, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

28. При возникновении пожара сообщить в пожарную охрану по телефону 112, руководителю и приступить к тушению.

Инструкцию разработал:

Инженер по охране труда



В.Т.Русакович